

**Factores asociados al estado nutricional de niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio  
Guillermo Urrelo, 2020**

**Factors associated with the nutritional status of children and adolescents of the Antonio Guillermo Urrelo  
Educational Institution, 2020**

Elena Soledad Ugaz Burga<sup>1\*</sup>, Silvia Alfaro Revilla<sup>1</sup>, María Aurora Salazar Pajares<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Cajamarca, Av. Atahualpa 1070, C.P. 06003, Cajamarca, Perú

Autor de correspondencia: [elsolugaz@unc.edu.pe](mailto:elsolugaz@unc.edu.pe)

**Resumen**

El objetivo de la presente investigación fue determinar la asociación entre factores sociales maternos y el estado nutricional de niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2020. El estudio corresponde a una investigación de diseño no experimental, de corte transversal, de tipo descriptivo correlacional, desarrollado en una muestra de 117 entre niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo. El 51.7% de las madres pertenecen al grupo etario de 40 años a más; el 31.4% de ellas tenía estudios de superior técnica, el 44.9% eran casadas y el 52.5% eran amas de casa. El 34.2% de los participantes fueron adolescentes de 15 años. El 62.4% de los niños y adolescentes mostraron un peso saludable; el 81.4% no consume una dieta saludable y el 84.7% de ellos solamente toma 3 comidas al día, sin consumir refrigerios. No se encontró relación significativa entre los factores sociales maternos y el estado nutricional de los niños y adolescentes.

**Palabras clave:** adolescente, estado nutricional, factores sociales, Institución Educativa, niño

**Abstract**

The objective of this research was to determine the association between maternal social factors and the nutritional status of children and adolescents at the Antonio Guillermo Urrelo Educational Institution, 2020. The study corresponds to a non-experimental, cross-sectional, descriptive research design. correlational, developed in a sample of 117 among children and adolescents from the Antonio Guillermo Urrelo Educational Institution. 51.7% of mothers belong to the age group of 40 years and older; 31.4% of them had higher technical education, 44.9% were married and 52.5% were housewives. 34.2% of the participants were 15-year-old adolescents. 62.4% of children and adolescents showed a healthy weight; 81.4% do not consume a healthy diet and 84.7% of them only eat 3 meals a day, without consuming snacks. No significant relationship was found between maternal social factors and the nutritional status of children and adolescents.

**Keywords:** adolescent, child, Educational Institution, nutritional status, social factors

## **Introducción**

El estado nutricional es un indicador de calidad de vida de las poblaciones, en tanto refleja el desarrollo físico, intelectual y emocional de los individuos. Un niño que ha aprendido a comer correctamente durante su infancia y adolescencia tendrá más probabilidades de seguir, en la edad adulta, una dieta sana y equilibrada y esta conducta es, sin duda, la mejor herramienta de prevención de muchos trastornos y enfermedades.

El exceso de peso como la desnutrición constituyen un grave problema de salud pública a nivel mundial por el incremento del número de casos en los últimos años, afecta a todos los grupos etarios principalmente a niños/as y adolescentes (Yaguachi et al., 2020) y las influencias que se ejercen en estos provienen fundamentalmente del ámbito familiar, fundamentalmente de los factores sociales maternos, como la edad, grado de instrucción, estado civil y ocupación.

Desde esta perspectiva es que se realizó la presente investigación con el objetivo de determinar la asociación entre factores sociales maternos y el estado nutricional de niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2020, llegando a determinar que no existe relación significativa entre los factores sociales maternos y el estado nutricional de niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo.

## **Materiales y métodos**

El estudio se llevó a cabo en la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, ubicado en el Distrito, Provincia, Departamento, Cajamarca, en una muestra de 117 niños y adolescentes para determinar los factores asociados al estado nutricional. Para la realización de la presente investigación, se informó al director de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, igualmente a los docentes tanto de la primaria como de la secundaria para que a través de ellos se informe a los padres de familia de la naturaleza de la investigación, solicitándoles el permiso verbal para realizar la evaluación del estado nutricional del niño. Las técnicas a utilizar fueron: Medición Antropométrica, la misma que se realizó mediante la medición del peso, la talla y la determinación de la edad de los niños y niñas, utilizando para ello una balanza y un tallímetro. Test de estado nutricional, diseñado para recoger información de la evaluación antropométrica: peso para edad, peso para talla, talla para la edad, de los niños y adolescentes y determinación mediante escalas el nivel nutricional.

Como instrumento se utilizó el cuestionario de recolección de datos el mismo que incluye datos generales de las madres como edad, grado de instrucción, estado civil, ocupación, así como los datos de cada uno de los niños como edad, sexo, grado de estudio. El tipo de estudio correspondió a una investigación de diseño no experimental, de corte transversal, de tipo descriptivo correlacional. El procesamiento electrónico de la información se realizó utilizando el software estadístico SPSS V-25 para Windows y Microsoft Excel para Windows, a fin de generar una base de datos. Luego se procedió a sistematizar los resultados en tablas simples y de contingencia para luego ser

analizados. Para la interpretación y análisis se procedió de la siguiente manera: Fase descriptiva: Se describen los resultados del estado nutricional de los niños y adolescentes. Fase inferencial: Realizada para determinar la confiabilidad con que los resultados observados en la muestra se presentan también en otras realidades semejantes a lo encontrado. La calidad de los datos dependió fundamentalmente de la funcionalidad del instrumento usado para su recolección, y la fiabilidad de la consistencia interna del instrumento, la cual se estimó con el alfa de Cronbach, la misma que asume que los ítems miden un mismo constructo y que están altamente correlacionados con un valor estimado de 0.8. Además, se asume un 95% de confiabilidad de los resultados ya que los datos fueron recolectados por las autoras de la investigación.

## Resultados y discusión

En la presente tabla se puede observar que, del total de niños y adolescentes de las madres del grupo etario de 40 años a más, que es el mayor porcentaje de ellos, el 55% tienen un peso saludable, el 26.7% sobrepeso y el 11.7% obesidad. Se evidencia también que del total de niños y adolescentes hijos de madres del grupo etario de 35-39 años, segundo porcentaje mayoritario de la muestra, el 70.4% muestran un peso saludable, el 18.5% sobrepeso y solamente el 3.7% obesidad, mientras que el 7.4% tienen bajo peso; un porcentaje importante lo constituyen los niños y adolescentes que muestran obesidad y que son hijos de madres cuyas edades están comprendidas entre los 20-24 años; en igual porcentaje (33.3%) muestran sobrepeso los hijos de madres con edades entre los 25-29 años de edad.

Es importante observar que el 100% de los hijos de madres adolescentes tienen un peso saludable Indistintamente del grupo etario al que pertenezcan las madres de los niños y adolescentes de la muestra, lo que se evidencia es el alto porcentaje de estados nutricionales patológicos.

**Tabla 01.** Estado nutricional de los niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, según edad materna, 2021

Edad materna	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
15-19	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.70
20-24	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	3	2.60
25-29	0	0.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7	6	5.10
30-34	2	10.5	14	73.3	2	10.5	1	5.3	19	16.20
35-39	2	7.4	19	70.4	5	18.5	1	3.7	27	23.10
40-+	4	6.7	33	55.0	16	26.7	7	11.7	60	51.30
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.0
x = 10.310									p = 0.800	

Se puede observar en la presente tabla que del total de las madres con primaria completa el 25% tienen bajo peso, 25% peso saludable, 25% sobrepeso y otro 25% obesidad, que sumados estos dos últimos nos indica que el 50% de estos niños tienen sobrepeso y obesidad, una cifra preocupante que revela la malnutrición por exceso.

Se evidencia, además, que, en los grupos de madres con grado de instrucción de secundaria completa, superior técnica y superior universitaria, la suma del porcentaje de sobrepeso y obesidad son mayores (32.3%, 24.3%, 37.5% respectivamente) cifras que son superadas por los hijos de madres con primaria incompleta que presentan sobrepeso y obesidad en un 50%.

Se sabe que el grado de instrucción permite a la madre informarse sobre el cuidado del niño y adolescente en forma integral sobre todo referente a la alimentación; pero como se puede observar en este estudio el grado de instrucción de la madre no influye positivamente en la prevención del bajo peso, sobrepeso y obesidad.

Estadísticamente no existe relación significativa entre las variables estado nutricional y grado de instrucción materna según el valor de  $p = 0.725$ .

**Tabla 02.** Estado nutricional de los niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, según grado de instrucción materna, 2021

Grado de instrucción	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Primaria incompleta	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	3	2.6
Primaria completa	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	4	3.4
Secundaria incompleta	0	0.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	7	6.0
Secundaria completa	2	5.9	21	61.8	6	17.6	5	14.7	34	29.1
Superior técnica	4	10.8	24	64.9	7	18.9	2	5.4	37	31.6
Superior universitaria	1	3.1	19	59.4	9	28.1	3	9.4	32	27.4
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.0
x = 11.376									p = 0.725	

En la presente tabla se evidencia que los niños y adolescentes hijos de madres casadas mostraron un peso saludable en el 54.7%, porcentaje menor a la de los hijos de madres convivientes (66.7%) e hijos de madres solteras (88.2%); de igual manera presentaron una cifra mayor de sobrepeso los hijos de madres casadas, seguido de los hijos de madre separadas, lo que indica que el estado nutricional no se relaciona con el estado civil materno, sino que es obvio que existen otros factores que juegan un rol muy importante en el estado nutricional de niños y adolescentes.

Estos resultados también podrían no reflejar la verdadera realidad de lo que sucede con el estado nutricional de niños y adolescentes por la coyuntura actual que se está viviendo, ya que de una parte por cierto tiempo, niños y

adolescentes no han podido recurrir al consumo de alimentos procesados y de bajo contenido nutricional, que ha favorecido hasta cierto punto para disminuir los índices de sobrepeso y obesidad y alcanzar pesos saludables, aunque también en esta época no han podido realizar deporte y la vida se ha vuelto más sedentaria, contribuyendo en este caso al aumento de estos estados nutricionales poco saludables.

**Tabla 03.** Estado nutricional de los niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, según estado civil materno, 2021

Estado civil	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Soltera	0	0.0	15	88.2	1	5.9	1	5.9	17	14.50
Separada	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	4	3.40
Conviviente	3	7.1	28	66.7	8	19.0	3	7.1	42	35.90
Casada	3	5.7	29	54.7	14	26.4	7	13.2	53	45.30
Viuda	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	0.90
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.00
x = 23.508									p = 0.024	

En la presente tabla se observa que el 100.0% de niños y adolescentes hijos de madres que son empleadas del hogar tienen sobre peso, de igual modo el 25% de quienes son hijos de madres que son empleadas del sector privado, estas mujeres también tienen hijos de bajo peso; los hijos de madres empleadas del sector público presentaron sobrepeso en el 27.3% y las madres con trabajo independiente también tienen hijos con este estado nutricional en el 20.7%. Los niños y adolescentes que mostraron un peso saludable son hijos de madres que trabajan independientemente en el 65.5%, de madres que son amas de casa en el 63.9% y los hijos de madres que trabajan en el sector público en el 63.6%.

Los hijos de madres con trabajo independiente, amas de casa y empleadas públicas, son quienes alcanzan los mayores porcentajes de peso saludable probablemente porque en el primer y segundo caso las madres tienen la oportunidad de estar más pendientes de la alimentación de sus hijos y tener una vigilancia más estricta del consumo de alimentos.

Estadísticamente, no se encontró relación significativa entre las variables estado nutricional y ocupación de las madres de niños y adolescentes según lo establece el valor de  $p = 0.150$ .

**Tabla 04.** Estado nutricional de los niños y adolescentes de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, según ocupación, 2021

Ocupación	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Ama de Casa	3	4.9	39	63.9	12	19.7	7	11.5	61	52.1
Empleada del hogar	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	0.9
Empleada del sector privado	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	4	3.4
Empleada pública	1	4.5	14	63.6	6	27.3	1	4.5	22	18.8
Independiente	3	10.3	19	65.5	6	20.7	1	3.4	29	24.8
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.0
x = 16.987										p = 0.150

Los datos que anteceden permiten observar que los participantes de 12 años del presente estudio tienen un peso saludable en el 100%, de igual forma los niños de 5 años y los adolescentes de 17 años; en cambio los adolescentes de 13 años presentaron obesidad en el 100%; los niños de 10 años también presentaron sobrepeso y obesidad en porcentajes significativos con 28.6%, respectivamente; los niños de 11 años presentaron obesidad en el 25%; solo el 14.3% de los niños de 9 años presentaron bajo peso, al igual que el 13% de adolescentes de 14 años y el 10% de los adolescentes de 15 años.

En realidad, a cualquier edad los niños y adolescentes pueden presentar estados nutricionales tanto saludables como patológicos, relacionado fundamentalmente con el consumo de alimentos envasados con conservantes o la ingesta de bebidas azucaradas, incluso bebidas energizantes. UNICEF, informa que luego que se inicia la ablactancia en los niños después de los seis meses, inician con una dieta incorrecta. Esta organización señala que, en todo el mundo, cerca del 45% de los niños de entre seis meses y dos años de edad no reciben ninguna fruta o verdura y cerca del 60% no come huevos, productos lácteos, pescado o carne (UNICEF, 2019).

A edades más tardías, los niños consumen alimentos poco saludables en cifras elevadas, ello gracias a la propaganda televisiva a quienes solamente les importa privilegiar los intereses de las grandes empresas comercializadoras de productos alimenticios que por lo general son alimentos procesados, comidas rápidas y bebidas altamente edulcoradas.

UNICEF, en su informe señala que el 42% de los adolescentes que asisten a la escuela, principalmente en países desarrollados, consumen bebidas gaseosas azucaradas por lo menos una vez al día y el 46% ingieren comida rápida por lo menos una vez a la semana. Esas tasas se elevan al 62% y al 49%, respectivamente, en el caso de los adolescentes de los países de altos ingresos (UNICEF, 2019).

**Tabla 05.** Estado nutricional de los niños y adolescentes, según edad, en la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2021

Edad del niño o adolescente	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
8	0	0.0	11	68.8	3	18.8	2	12.5	16	13.7
9	1	14.3	2	28.6	2	28.6	2	28.6	7	6.0
10	0	0.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7	6	5.1
11	0	0.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	4	3.4
12	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
13	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	0.9
14	3	13.0	15	65.2	4	17.4	1	4.3	23	19.7
15	4	10.0	24	60.0	9	22.5	3	7.5	40	34.2
16	0	0.0	10	62.5	5	31.3	1	6.3	16	13.7
17	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.0
x = 20.267									p = 0.909	

Se aprecia en la presente tabla que los niños y adolescentes de las Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, presentan un peso saludable en porcentajes similares tanto los de sexo femenino como los de sexo masculino con 61.7% y 63.2% respectivamente; de igual manera quienes presentaron sobrepeso con 21.7% las niñas y adolescentes de sexo femenino y 21.1% de sexo masculino; el 11.7% de niñas y adolescentes de sexo femenino presentan obesidad, en tanto que solamente el 7% de sexo masculino presentaron esta misma condición. De otra parte, se puede evidenciar que el 5% de participantes de sexo femenino tienen bajo peso, mientras que el 8.8% de sexo masculino también tienen esta condición.

Datos diferentes fueron reportados por Jo-Vargas et al. (2018), quienes determinaron que el 81.4% de los escolares presentaron un peso normal, 34.6% en mujeres y 46.8% en hombres; un 6.4% de sobrepeso, 3.8% en mujeres y 2.6% en hombres, y un 0.6% obesidad, correspondiendo 0.0% en mujeres y 0.6% en hombres. Se concluyó que el sobrepeso y obesidad no es prevalente en niños y adolescentes de la Sierra Central Peruana.

Los niños y adolescentes varones presentan cifras menores de obesidad y sobrepeso porque suelen ser más activos físicamente, sus juegos son dinámicos, en tanto que las niñas suelen realizar sus actividades lúdicas en forma más pasiva. En cuanto al bajo peso, probablemente sean las adolescentes quienes la sufren debido a que en algunas ocasiones no se alimentan correctamente, en su afán de tener una figura agradable, característica de su etapa.

**Tabla 06.** Estado nutricional de los niños y adolescentes según sexo de la Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2021

Sexo	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Femenino	3	5.0	37	61.7	13	21.7	7	11.7	60	51.30
Masculino	5	8.8	36	63.2	12	21.1	4	7.0	57	48.70
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.00
X² = 1.296									p = 0.730	

Se evidencia en la presente tabla que el 63.4% de niños y adolescentes que fueron amamantados con leche materna, tienen un peso saludable, solamente el 19.6% presenta sobrepeso y el 9.8% obesidad; sin embargo, quienes no recibieron lactancia materna presentaron menores índices de peso saludable (40%) y mayores de sobrepeso (60%).

Estadísticamente, no existe asociación significativa entre ambas variables, según lo estima el valor de  $p = 0.178$  ( $p > 0.05$ ). Labraña (2019), hace mención que la leche humana es un líquido que tiene múltiples funciones en la biología del ser humano, que satisface exitosamente las necesidades del lactante durante su proceso de crecimiento y desarrollo, pero sobre todo lo protege sustancialmente del riesgo de obesidad, sin embargo, en el presente estudio los participantes que indicaron no haber tenido lactancia materna exclusiva no tienen obesidad.

**Tabla 7.** Estado nutricional de los niños y adolescentes según antecedente de lactancia materna. Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2021

Antecedente de lactancia materna	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Sí	8	7.1	71	63.4	22	19.6	11	9.8	112	95.70
No	0	0.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	5	4.30
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.00
X² = 4.916									p = 0.178	

En la presente tabla se observa que del grupo de niños y adolescentes que consumen una alimentación saludable, el 47.6% tiene un peso saludable, el 33.3% muestran sobrepeso, el 9.5% obesidad y de forma similar 9.5% presenta bajo peso; del grupo de indicó que no consumían alimentos saludables, el 65,6% tiene peso saludable, solamente el 18.8% mostró sobrepeso y el 9.4% obesidad, solamente el 6.3% mostró bajo peso, indicando que estadísticamente, no existe relación significativa entre las variables, estado nutrición y alimentación saludable, según el valor de  $p = 0.410$ .

No obstante, la falta de relación entre variables es preciso apreciar que existen elevados porcentajes tanto de sobrepeso como de obesidad que de no ser controlados a tiempo traerá consecuencias en la salud de estas



personas cuando adquieran la adultez, ya que se conoce que se asocian a problemas metabólicos y cardiovasculares.

Precisamente Bryce et al. (2017), sostienen que la obesidad representa un factor de riesgo independiente para el desarrollo de enfermedad cardiovascular (ECV) definida como enfermedad arterial coronaria (EAC), infarto al miocardio (IM), angina pectoris, falla cardíaca congestiva (FCC), accidente cerebrovascular (ACV), hipertensión (HTA) y fibrilación auricular. En general, los resultados de grandes estudios prospectivos y observacionales confirman los marcados efectos adversos de la obesidad sobre las ECV.

**Tabla 8.** Estado nutricional de los niños y adolescentes según alimentación saludable. Institución Educativa Antonio Guillermo Urrelo, 2021

Alimentación saludable	Estado nutricional								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
Si	2	9.5	10	47.6	7	33.3	2	9.5	21	17.90
No	6	6.3	63	65.6	18	18.8	9	9.4	96	82.10
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.00
X = 2.881									p = 0.410	

La presente tabla muestra que del grupo de niños y adolescentes que toman solamente dos comidas al día, el 50% tienen peso saludable y 50% sobrepeso; de quienes toman 3 comidas al día, 65.7% tienen peso saludable, 18.2% sobrepeso y 9.1% obesidad y de quienes toman más de 4 comidas al día, el 43.8% tienen peso saludable, 37.5% sobrepeso y 12.5% obesidad.

Si bien es cierto que el número de comidas al día debe ser en un número mayor de 3; sin embargo, en ocasiones el incremento no es precisamente de la manera adecuada, sino todo lo contrario, las comidas extras suelen ser en base a bebidas azucaradas, postres u otros alimentos procesados, principalmente por el expendio de productos en los Quioscos de los centros educativos y aunque en la actualidad no están abiertos debido al cierre de los centros educativos por el confinamiento dictaminado por las autoridades sanitarias debido a la pandemia por el COVID-19, aún quedan los hábitos, respecto al consumo de productos poco nutritivos.

Después del hogar la escuela es el siguiente espacio donde el niño o el adolescente pasan el mayor tiempo. Es donde se establecen hábitos alimenticios y estilos de vida. Sin embargo, en los quioscos escolares se expende alimentos con elevado contenido de grasas, azúcar y sodio, que se encuentran al alcance de los niños y su consumo elevado representa un riesgo serio. Cabe resaltar que en los niños las preferencias alimentarias están basadas en el consumo de alimentos de los quioscos escolares (Miranda, 2018).

**Tabla 9.** Estado nutricional de los niños y adolescentes según número de comidas al día. Institución Educativa

Comidas al día sin refrigerios	Diagnóstico								Total	
	Bajo peso		Peso saludable		Sobre peso		Obesidad			
	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%
2 veces al día	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	2	1.70
3 veces al día	7	7.1	65	65.7	18	18.2	9	9.1	99	84.60
4 veces o +	1	6.3	7	43.8	6	37.5	2	12.5	16	13.0
Total	8	6.8	73	62.4	25	21.4	11	9.4	117	100.00
X² = 4.810									p = 0.568	

## Conclusiones

1. El mayor porcentaje de madres de los niños y adolescentes perteneció al grupo etario de 40 años a más, la mayoría de ellas cuenta con estudios superiores técnicos, mayoritariamente casadas y de ocupación amas de casa.
2. El mayor porcentaje de niños y adolescentes ostenta un peso saludable
3. No se encontró relación significativa entre las variables factores sociales maternos y estado nutricional de niños y adolescentes

## Referencias

Bryce, A.; Alegría, E.; San Martín, M. 2017. Obesidad y riesgo de enfermedad cardiovascular. Anales de la Facultad de Medicina, 78(2).

Jo-Vargas, N.; Marín, D.; Puicón, C. 2018. Prevalencia del sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes de la sierra central peruana. Rev. Fac. Med. Hum, 18(4).

Labraña, A. 2019. Obesidad en lactantes: efecto protector de la lactancia materna versus fórmulas lácteas. Revista chilena de nutrición, 47(3).

Miranda, V. 2018. Consumo de alimentos en quioscos escolares y estado nutricional de los estudiantes de las instituciones educativas primarias de la ciudad de Puno. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición Humana]. Puno.

UNICEF. 2019. La mala alimentación perjudica la salud de los niños en todo el mundo, advierte UNICEF. Informe científico. Nueva York.

Yaguachi, R.; Poveda, C.; Tipantuña, G. 2020. Caracterización del estado nutricional de niños y adolescentes de zonas urbano-marginales de la ciudad de Guayaquil-Ecuador. Rev. Esp. Nutr Comunitaria, 26(3).